

ラジオ体操で



つながろう！

日時：平成28年1月6日(水)スタート！

AM8:30～(毎週水曜日)

会場：海風学園 園庭(雨天中止)

※祝日の場合は翌日に行います。

実施日の当日、会場入口にラジオ体操ののぼり旗があがります。



今、注目を集めているラジオ体操。

第1体操だけで、400種類の筋肉を使います。

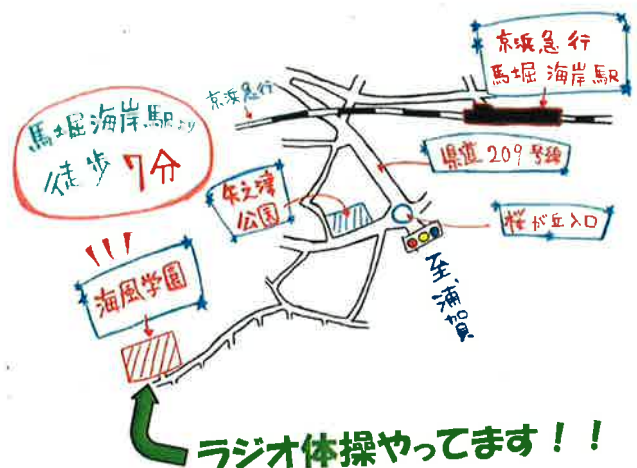
血液循環が高まり、消化器官の働きがよくなり

筋力アップやダイエット効果もあります。

みなさん、お気軽にご参加ください！

※参加された方には、スタンプカードを差し上げます。
スタンプが10個貯まりましたら、粗品を贈呈します！

サポートセンターかいふう 地図



お問い合わせ先：社会福祉法人 海風会 サポートセンターかいふう

TEL 046-835-1362

担当：ラジオ体操サポーター 栗原貴大